

Утверждаю
 Заведующий МКДОУ с. Парфеново:
 Сумина Л.В.
 Приказ № 10 от 14.09.2020 г.

Режим дня на 2019-2020 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45	8.15 – 8.45	8.20 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.50	9.00 – 9.55	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50	9.00 – 11.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50- 10.10	9.55 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.10	10.10 – 11.30	10.30 – 12.00	10.50 – 12.15	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30	11.30 – 12.00	11.45 – 12.15	12.15 – 12.30	12.30 -12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.15	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45	12.30 – 13.10	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00	13.10 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подник	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.40	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.40 – 16.20	15.35 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 17.15	16.15 – 17.15	16.15 – 17.20	16.20 – 17.20	16.30 – 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15 – 18.00	17.15 – 18.00	17.20 – 18.00	17.20 – 18.00	17.20 – 18.00